



# GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

## MART 2024 YEMEK MENÜSÜ

01.03.2024-Cuma		Enerji
Sebze Çorba		
Sulu Köfte	999	
Peynirli Erişte	KKAL	
Supangle		

  

04.03.2024-Pazartesi		Enerji
Tarhana Çorba		
Etlı Patates	953	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	
Mevsim Salatası		

  

05.03.2024-Salı		Enerji
Domates Çorba	990/	
Etlı Ankara Tava/Tavuk Kapama	985	
Yoğurtlu Havuç Karnabahar Kızrt	KKAL	
Tel Kadayıf		

  

06.03.2024-Çarşamba		Enerji
Ezogelin Çorba		
İzmir Köfte	889	
Makarna	KKAL	
Yoğurt		

  

07.03.2024-Perşembe		Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorba	917/	
Etlı Bamya/Tavuk Sote	987	
Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	
Portakal		

  

08.03.2024-Cuma		Enerji
Mercimek Çorba		
Et Döner + Pilav	996	
Profiterol	KKAL	
Ayran		

  

11.03.2024-Pazartesi		Enerji
Ezogelin Çorba		
Çiftlik Kebabı	820	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	
Yoğurt		

  

12.03.2024-Salı		Enerji
Şehriye Çorba	968/	
Et Haşlama/ Fırın Tavuk	976	
İspanaklı Börek	KKAL	
Vişne Komposto/Sütlaç		

  

13.03.2024-Çarşamba		Enerji
Mahlutu Çorba		
Tavuk Döner + Pilav	972	
Islak kek	KKAL	
Ayran		

  

14.03.2024-Perşembe		Enerji
Tarhana Çorba	990/	
Çoban Kavurma/Piliç Kavurma	1050	
Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	
Rus Salatası		

  

15.03.2024-Cuma		Enerji
Tavuk Suyu Çorba		
F.Patates Oturtma	1030	
Mantı	KKAL	
Meyveli Etimek Tatlısı		

  

18.03.2024-Pazartesi		Enerji
ÖĞLE	AKŞAM	
Y. Buğday Çorba	Domates Ç.	409/
Üzüm Hoşafı	Etlı K. Fasulye	998
Ekmek	Ş. Pirinç Pilavı	KKAL
Su	Revani	

  

19.03.2024-Salı		Enerji
Ezogelin Çorba	980/	
Pürelı Kebap/Tavuklu	885	
Samanyolu Kebap	KKAL	
Soslu Makarna		
Yoğurt		

  

20.03.2024-Çarşamba		Enerji
Kesme Çorba	995/	
Sulu Köfte	1020	
Peynirli Börek	KKAL	
Üzüm Hoşafı/Bisküvili Pasta		

  

21.03.2024-Perşembe		Enerji
Mercimek Çorba	997	
Etlı Pilav	KKAL	
Tulumba Tatlısı		
Ayran		

  

22.03.2024-Cuma		Enerji
Şehriye Çorba		
Tavuk Pırzola + E.D. Patates	966	
Makarna Salatası	KKAL	
Elma		

  

25.03.2024-Pazartesi		Enerji
Ezogelin Çorba		
Kadınbudu Köfte + Püre	992	
Soslu Makarna	KKAL	
Yoğurt		

  

26.03.2024-Salı		Enerji
Kremalı Mantar Çorba	918/	
Orman Kebabı/Tavuk Roti	951	
Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	
Mevsim Salatası		

  

27.03.2024-Çarşamba		Enerji
Sebze Çorba	980/	
Etlı Nohut	830	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	
Güllaç/Yoğurt		

  

28.03.2024-Perşembe		Enerji
Mercimek Çorba	963/	
Sebzeli Kebap/Tavuk Çöp Şiş + Patates Kızrt.	1017	
İç Pilav	KKAL	
Portakal		

  

29.03.2024-Cuma		Enerji
Tavuksuyu Çorba		
Kıymalı İspanak	1016	
Patatesli Börek	KKAL	
Islak Kek		

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

**Daire Başkanı**  
Rabia HAFIZOĞLU

**Şube Müdürü**  
Perihan İSPIROĞLU

**Diyetisyen**  
Pınar ABANOZ